

Ogestan Gold

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Gestantes Porções por emb.: 30 Porção: 1,3 g (1 cápsula)		Lactantes Porções por emb.: 30 Porção: 1,3 g (1 cápsula)	
	1,3 g	%VD*	1,3 g	%VD*
Valor energético (Kcal)	6	0	6	0
Carboidratos (g)	0	0	0	0
Açúcares totais (g)	0		0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0	0
Gorduras totais (g)	0,7	1	0,7	1
Gorduras saturadas (g)	0,2	1	0,2	1
Gorduras poli-insaturadas (g)	0,5	2	0,5	2
Ômega 3 (mg)	415	8	415	8
EPA (mg)	50		50	
DHA (mg)	365		365	
Vitamina A (µg)	601	78	601	46
Vitamina D (µg)	50	333	50	333
Vitamina E (mg)	9,1	61	9,1	61
Vitamina C (mg)	45	53	45	38
Vitamina B1 (mg)	1,3	93	1,3	93
Vitamina B2 (mg)	1,3	93	1,3	81
Vitamina B3 (mg)	30	167	30	176
Ácido pantotênico (mg)	4,9	82	4,9	70
Vitamina B6 (mg)	1,3	68	1,3	65
Ácido fólico (µg)	1000	167	1000	200
Vitamina B12 (µg)	2,4	92	2,4	86
Cobre (µg)	900	90	900	69
Cromo (µg)	45	150	45	100
Ferro (mg)	27	100	27	270
Iodo (µg)	130	59	130	45
Molibdênio (µg)	45	900	45	90
Zinco (mg)	2,5	21	2,5	19
Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.				
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

1000 µg de ácido fólico (DFE) = 600 µg de ácido fólico na forma de L-metilfolato.