

# Ogestan Gold Lacflore

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

OGESTAN GOLD

Porções por embalagem: 30 • Porção: 1,3 g (1 cápsula)

**Gestantes:** Porção 1,3 g, %VD\*: Valor Energético 6 kcal, 0% • Carboidratos 0 g, 0%, dos quais: Açúcares totais 0 g, Açúcares adicionados 0 g, 0% • Gorduras totais 0,7 g, 1%, das quais: Gorduras saturadas 0,2 g, 1%, Gorduras poli-insaturadas 0,5 g, 2%, Ômega 3 415 mg, 8%, EPA 50 mg, DHA 365 mg • Vitaminas, das quais: Vit A 601 µg, 78% • Vit D 50 µg, 333% • Vit E 9,1 mg, 61% • Vit C 45 mg, 53% • Vit B1 1,3 mg, 93% • Vit B2 1,3 mg, 93% • Vit B3 30 mg, 167% • Ácido pantotênico 4,9 mg, 82% • Vit B6 1,3 mg, 68% • Ácido fólico 1000 µg, 167% • Vit B12 2,4 µg, 92% • Minerais, dos quais: Cobre 900 µg, 90% • Cromo 45 µg, 150% • Ferro 27 mg, 100%; Iodo 130 µg, 59% • Molibdênio 45 µg, 900% • Zinco 2,5 mg, 21%.

**Lactantes:** Porção 1,3 g, %VD\*: Valor Energético 6 kcal, 0% • Carboidratos 0 g, 0%, dos quais: Açúcares totais 0 g, Açúcares adicionados 0 g, 0% • Gorduras totais 0,7 g, 1%, das quais: Gorduras saturadas 0,2 g, 1%, Gorduras poli-insaturadas 0,5 g, 2%, Ômega 3 415 mg, 8%, EPA 50 mg, DHA 365 mg • Vitaminas, das quais: Vit A 601 µg, 46% • Vit D 50 µg, 333% • Vit E 9,1 mg, 61% • Vit C 45 mg, 38% • Vit B1 1,3 mg, 93% • Vit B2 1,3 mg, 81% • Vit B3 30 mg, 176% • Ácido pantotênico 4,9 mg, 70% • Vit B6 1,3 mg, 65% • Ácido fólico 1000 µg, 200% • Vit B12 2,4 µg, 86% • Minerais, dos quais: Cobre 900 µg, 69% • Cromo 45 µg, 100% • Ferro 27 mg, 270%; Iodo 130 µg, 45% • Molibdênio 45 µg, 90% • Zinco 2,5 mg, 19%.

Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

1000 µg de ácido fólico (DFE) = 600 µg de ácido fólico na forma de L-metilfolato.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

LACFLORE

Porções por embalagem: 30 • Porção: 0,5 g (1 cápsula)

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

FAMÍLIA  
Ogestan